



## Suchthilfe gGmbH Leverkusen

gem. Gesellschaft für Suchtkrankenversorgung und Prävention mbH

Einladung zum Elterninformationsabend

# „Zwischen Computerspiel, Wodkaflasche und Joint – Jugendliche in der Pubertät“

Liebe Eltern,

wenn Sie Kinder im Jugendalter haben, erleben Sie womöglich einige Veränderungen Ihres Kindes. Kein Wunder, schließlich ist die Pubertät der Zeitraum, der mit vielen Entwicklungsaufgaben verbunden ist.

Eine dieser Aufgaben besteht darin, sich eine Haltung im Umgang mit Konsumangeboten zu erwerben. Das bedeutet, dass Jugendliche sich mit dem, was ihnen in ihrem Umfeld begegnet, auseinandersetzen. Manchmal auch, und da kann es knifflig werden, durch Ausprobieren. Zunächst ist es nicht unbedingt problematisch, wenn Ihr Kind in der Pubertät Erfahrungen, z.B. im Umgang mit Alkohol, macht, in gewisser Weise ist das Teil seiner Entwicklung.

Nun geht es aber darum, über Themen wie „Umgang mit Alkohol“, „Cannabiskonsum“, „Ess-Verhalten“ oder „Digitale Medien“ mit Ihrem Kind in Kontakt zu kommen bzw. zu bleiben. Hilfreich ist es dabei, die Situation ernst zu nehmen, ohne zu dramatisieren und gleichzeitig selbst möglichst unverkrampft zu bleiben, ohne problematisches Konsumverhalten zu bagatellisieren ... für Eltern durchaus herausfordernd.

Wie Sie diesen schmalen Grat finden können, möchten wir mit Ihnen bei unserem Informationsabend thematisieren und Ihnen Impulse für die Auseinandersetzung mit dem Thema (Suchtmittel-)Konsum geben.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen am

**Mittwoch, 22. April 2026**

**18.30 Uhr bis 20.30 Uhr**

**Suchthilfe gGmbH Leverkusen, Pfarrer-Schmitz-Str. 9 (2. Etage), 51373 Leverkusen**

Da unsere räumlichen Kapazitäten beschränkt sind, ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte richten Sie diese an

**Michael Schätzle**

**0214 / 870 921 22**

**[schaetzle@suchthilfe-lev.de](mailto:schaetzle@suchthilfe-lev.de)**