

# GO startet bei Freestyle Physics durch!

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Die Aufgabe ist es, aus Schaschlikspießen und Gummibändern einen möglichst leichten Hafenkran zu bauen. Ziel: Teilnahme am Wettbewerb am 6.7.26

**Klassenstufen:** 5-6

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst handwerklich geschickt sein und kreativ im Team arbeiten können.

# Mut im Herzen: Stärkung des Selbstwertgefühls - Strategien gegen Mobbing

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

In diesem Projekt werden wir uns praktisch, spielerisch und kooperativ mit folgenden Themen beschäftigen: Wie stärke ich mein Selbstwertgefühl? Was hilft, wenn ich mich mies fühle? Kann man Mut lernen? Wie entsteht Mobbing und was kann ich dagegen tun?

**Klassenstufen:** 5-6

## **Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest Lust haben, dich auf Rollenspiele, Gruppenarbeiten und Fantasiereisen einzulassen, einen Tag im Wald zu verbringen und als Gemeinschaft etwas zu erleben. Die Fragestellungen des Projekts sollten dich interessieren.

# Spiel der Spiele

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wir erstellen unsere eigenen Gesellschaftsspiele zum Thema Demokratie :)

**Klassenstufen:** 5-6

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Bist du kreativ und bastelst gerne? Spielst du gerne Gesellschaftsspiele? Und möchtest in einer kleinen Gruppe dein eigenes Spiel entwickeln? Dann melde dich an :)

# 6K UNITED! - Wir sind TEAM LIEBE

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wir proben die Songs und Choreos des Projektes 6K UNITED!, an dem der Unterstufenchor im Juni 2026 teilnimmt. Entspanntes Beisammensein, Frühstück, Spiel und Spaß sind auch mit dabei! Alle SchülerInnen der Jahrgangsstufen 5-7 sind herzlich willkommen!

**Klassenstufen:** 5-7

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Spaß am Singen und an der Bewegung!

# Sich in herausfordernden (Konflikt-)Situations behaupten

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Mit Hilfe vieler praktischer Übungen und Rollenspielen machen wir uns auf die Suche nach angemessenen Formen, uns in herausfordernden (Konflikt-)Situations auch ohne Gewalt durchzusetzen. Die erlernten Strategien werden wir kreativ festhalten und nach der Projektwoche den Klassen 5 und 6 zugänglich machen.

**Klassenstufen:** 5-7

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst bereit sein, dich auf Rollenspiele einzulassen und zahlreiche Situationen durchzuspielen und auszuprobieren.

# **Gesellschaftsspiele gemeinsam gewinnen – Kooperative Gesellschaftsspiele spielen und entwickeln**

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Im Workshop werden zunächst verschiedene kooperative Spiele getestet und gespielt. Dabei können bereits kreative Ideen für ein eigenes Spiel entwickelt werden. In einer zweiten Phase werden dann eigene kooperative Spiele entwickelt, gebastelt und getestet.

**Klassenstufen:** 5-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du spielst gerne Gesellschaftsspiele. Du hast gerne gemeinsame Erfolgserlebnisse. Du möchtest kreative Ideen für eigene Spiele entwickeln.

# Hände ohne Handy

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

In diesem Projekt geht es darum, die eigenen Hände auf vielfältige Weise zu nutzen, z. B. indem wir gemeinsam kreativ werden.

Unser Motto: Analog statt digital! Euren Ideen sind keine Grenzen gesetzt!

**Klassenstufen:** 5-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest Lust auf ein analoges Miteinander haben! Du solltest Fingerspitzengefühl mitbringen! Ggf. wird ein kleiner Unkostenbeitrag (5-10 €) für Kreativmaterialien fällig.

# Schule der Vielfalt - KREATIV!

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Kreativ künstlerische Umsetzung von Projekten zum Themenbereich des Antidiskriminierungsprogramms Schule der Vielfalt (Förderung der Akzeptanz von sexueller und geschlechtlicher Vielfalt).

Z.B. selbst gestaltete Projektplakate oder Kunstwerke, Kreatives Schreiben für Poetry Slam, Erklärvideos erstellen, Comics, Theaterstücke, Kurzfilme, Steckbriefe für die queere Promigalerie etc.. An einem Tag wollen wir darüber hinaus das Jugendzentrum anyway in Köln oder das Queercafe in Bergisch Gladbach besuchen.

**Klassenstufen:** 5-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst bereit sein, künstlerisch kreativ zu werden.

# Reise um die spanischsprachige Welt - Traditionen, Feste, Musik und Sprache

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

¡Bienvenidos al mundo del español! In diesem Projekt lernst du die spanische und lateinamerikanische Kultur kennen. Mit deinem spanischsprachigen Reisepass reist du jeden Tag durch ein anderes Land und lernst es mit allen Sinnen kennen. Wenn du gerne reist, offen für neue Kulturen bist, Sprachen liebst und eventuell gerne gemeinsam bastelst (um den Raum authentisch zu dekorieren), dann bist du hier richtig. ¡Nos vemos!

**Klassenstufen:** 7-EF

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Nichts

# KI - Fluch oder Segen?

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wir wollen den Einfluss von KI in folgenden interessens- und altersgemäßen Teilgruppen untersuchen:

- Wie werden wir von KI manipuliert?
- Wie verwenden wir am GO KI und mit welchen Nutzen?

(Umfrage)

- Sollte KI politisch reguliert werden?

Lasst uns gemeinsam eine Zukunftsvision entwickeln.

**Klassenstufen:** 7-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest ein digitales Endgerät mitbringen. Eventuell fällt für eine Exkursion zu einer entsprechenden Behörde ein geringer Unkostenbeitrag an.

# Kreative Schreibwerkstatt- Das Magazin zur Projektwoche

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Gestaltung eines (digitalen) Magazins zur Projektwoche:  
Reportagen, Berichte, Interviews, Bilder...

**Klassenstufen:** 7-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest Lust haben, schriftlich kreativ zu werden und deine Texte ansprechend zu layouten.

# Teamgeist statt Ausgrenzung - Diskriminierung im Sport

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

In diesem Projekt geht es darum, Diskriminierung im Sport zu erkennen, zu verstehen und aktiv zu begegnen.

Du untersuchst, welche Formen von Diskriminierung es gibt (z. B. aufgrund von Herkunft, Geschlecht, sexueller Orientierung oder Religion), wie sie im Sport (international oder vor Ort) auftreten und welche Folgen sie für Einzelne und Gruppen hat. Gemeinsam decken wir Beispiele auf und überlegen, wie Sport zu weniger Ausgrenzung führen kann.

**Klassenstufen:** 8-10

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst dich nicht körperlich aktiv betätigen. Einzig das Interesse für Sportarten ist entscheidend.

# Hinschauen statt Wegsehen - Wir gemeinsam gegen Rechtsextremismus

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wir wollen uns in unserem Projekt mit rechtsextremen Jugendkulturen in der analogen und digitalen Welt auseinandersetzen, indem wir uns mit der Entstehung und Geschichte, den Inhalten und Erscheinungsformen von Rechtsextremismus beschäftigen, z.B. mit der Radikalisierung, verschlüsselten Botschaften und Fake News rechtsextremer Akteure in sozialen Netzwerken. (Methoden: Diskussionen, Online Games, Filme, Recherchen)

Wir freuen uns auf alle Schülerinnen und Schüler, die Lust haben sich gemeinsam in netter Atmosphäre auszutauschen und zu engagieren.

**Klassenstufen:** 8-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Ein digitales Endgerät schadet nicht, ist aber keine Voraussetzung. :)

# Kreatives Schreiben - Geschichten / Gedichte zum "Du" und "Ich"

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

In diesem Workshop hast du Zeit und Ruhe, kreative Texte zu den Themen „Du“ und „Ich“ zu entwickeln.

Durch spielerische Schreibimpulse, kreative Übungen und Spaziergänge entstehen eigene Geschichten, die wir am Ende in einer gemeinsamen Anthologie sammeln. Du entscheidest selbst, ob du alleine oder im Team arbeiten möchtest.

**Klassenstufen:** 8-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst Lust auf das kreative Schreiben haben :) (+5-10€ Druckkosten für die Anthologie).

# Meine Grenzen - Meine Stimme - Meine Stärke

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Unser Projekt möchte das Selbstvertrauen und die Selbstwirksamkeit von Mädchen und jungen Frauen stärken. Wir wollen durch fachlichen Input, Beratung und kreative Projekte, aufklären, Missstände aufzeigen und gemeinsam Lösungen entwickeln. Bringt gerne eure eigenen Ideen, Fragen, Schwerpunkte und Erfahrungen mit, alles ist willkommen- hier ist unser Safe-Space! Das Projekt richtet sich ausschließlich an weibliche und weiblich gelesene Personen- Queers welcome!

**Klassenstufen:** 8-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Wenn möglich bitte ein digitales Endgerät mitbringen- ist aber nicht notwendig.

# Slam Poetry: Worte finden - Haltung zeigen!

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wir schreiben unsere eigenen Slam Poems: Ob lustig, traurig, wütend oder persönlich, du bist völlig frei in dem, was du tust. Du arbeitest selbstständig an deinen Ideen, spielst mit Sprache, Rhythmus und Ausdruck und findest heraus, welcher Stil am besten zu dir passt. Immer frei nach dem Motto: Alles kann, nichts muss!

**Klassenstufen:** 8-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest kreativ sein und den Mut haben, auch mal neue Wege zu gehen.

# Linksextremismus - Gefahr für die Demokratie?

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wir werden uns zunächst erarbeiten, was man unter Linksextremismus versteht. Daraufhin erarbeiten wir uns Gefahren, die vom Linksextremismus ausgehen.

**Klassenstufen:** 9-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest ein digitales Endgerät mitbringen.

# Schach für Anfänger

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Das Spiel der König(innen) lernen, Strategien entwickeln und anwenden. Wir freuen uns auf ein gutes Miteinander.

**Klassenstufen:** 9-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Bringe ein Schachspiel mit (2 Personen, 1 Spiel)

# Wir erstellen unser eigenes Quiz

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Die Schüler:innen entwickeln in Gruppen ein eigenes großes Quiz für die Schulgemeinschaft.

**Klassenstufen:** 9-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst / solltest ein digitales Endgerät mitbringen.

# Das GO aus verschiedenen Blickwinkeln

*Schwerpunkt: Soziales Miteinander & Demokratie*

## **Beschreibung des Projekts:**

Du besitzt eine Systemkamera und interessierst dich für Fotografie? Dann könnte dieser Workshop etwas für dich sein, denn hier beschäftigen wir uns nicht nur mit der Theorie rund um die Kamera, sondern arbeiten darüber hinaus sehr praxisbezogen an vielfältigen Fotografie-Aufgaben innerhalb unseres Schulgeländes.

**Klassenstufen:** EF-Q1

## **Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest im Idealfall eine Systemkamera oder eine Spiegelreflexkamera besitzen und mitbringen, alternativ eine gute Digitalkamera (keine Smartphone-Kamera).

Toll wäre auch ein eigener Laptop oder ein iPad für die Bildbearbeitung. Es können geringfügige Kosten anfallen für das Projekt für das Erstellen eurer Ergebnisse (Foto-Collagen, Poster o.ä.).

Du solltest Spaß am Fotografieren haben und kreativ sein.

# **Antiquitäten -alte Dinge erzählen Geschichte. Porzellan neu gedacht-Manufaktur und Tischkultur.**

*Schwerpunkt: Umwelt & Nachhaltigkeit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Einführung in historische und moderne Tischetikette.  
Porzellanarten und Porzellanmarken ( Stempel, Manufaktur,  
Datierung), Kristallglas ( Schliff, Form, Verwendung). Besichtigung  
des Schloss Brühl (mit evtl. anfallenden Kosten)

**Klassenstufen:** 10-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

An dem Projekt interessiert sein und bereit sein, Porzellan selbst zu gestalten. Es entstehen evtl. Kosten für die Besichtigung des Schlosses.

# Nachhaltigkeit in Schule und Alltag

*Schwerpunkt: Umwelt & Nachhaltigkeit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Im Rahmen unseres Nachhaltigkeitsprojekts verwandeln wir Abfall in Nützliches und Kunst! Außerdem hinterfragen wir schulische und alltägliche Gegebenheiten, um neue Ideen für nachhaltiges Wirken zu entwickeln. Werde Teil der Veränderung!

**Klassenstufen:** 5-7

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Teile deine alten Dinge mit uns. Sei mit uns zusammen kreativ. Unterstütze die Umwelt durch bewussteren Umgang mit vermeintlichen Abfällen.

# Arche Noah am GO - Wir richten ein Schul-Terrarium ein

*Schwerpunkt: Umwelt & Nachhaltigkeit*

## **Beschreibung des Projekts:**

In der Bücherei entsteht ein großes Terrarium für Amphibien oder Reptilien. Welche Ansprüche haben sie? Welche Technik brauchen wir? Wie gestalten wir ihren Lebensraum? Wie bereichern sie unseren Schulalltag? Am Ende der Projektwoche ziehen die Tiere ein!

**Klassenstufen:** 5-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst zuverlässig, sorgfältig und verantwortungsbewusst sein. Etwas handwerkliches Geschick und Erfahrung in der Terraristik schaden nicht, ist aber keine Voraussetzung.

# Fair statt Fast- Nachhaltige Mode an unserer Schule

*Schwerpunkt: Umwelt & Nachhaltigkeit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Im Projekt „Fair statt Fast – Nachhaltige Mode an unserer Schule“ schauen wir uns an, wo unsere Kleidung eigentlich herkommt und was hinter günstiger Mode steckt.

Ihr organisiert einen Kleidertausch, gestaltet einen Second-Hand-Stand und werdet im Upcycling-Workshop selbst kreativ, indem ihr alten Kleidungsstücken ein neues Leben gebt.

Wenn ihr Lust habt, Mode neu zu denken, nachhaltig zu handeln und am Ende vielleicht sogar eine kleine Modenschau zu machen, seid ihr hier genau richtig!

**Klassenstufen:** 5-Q1

## **Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Es kann jede und jeder mitmachen – besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer eine Nähmaschine besitzt, kann diese gerne mitbringen. Außerdem freuen wir uns über aussortierte, gut erhaltene Kleidung für den Kleidertausch oder das Upcycling.

# Mehr grün und bunt für's GO - Wilde Wiese statt langweilig und leblos!

*Schwerpunkt: Umwelt & Nachhaltigkeit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Kennst du unsere naturnahen Beete am Eingang, am Pavillon und an der Aula? Wir wollen sie weiter gestalten, pflegen und vor allem noch viel mehr davon. Zum Beispiel eine große naturnahe Blumenwiese neu anlegen.

**Klassenstufen:** 5-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du magst auch mal körperliche Arbeit und möchtest draußen was wertvolles Neues für uns am GO schaffen. Wenn's mal regnet, macht dir das nichts aus. Du möchtest nebenbei etwas darüber erfahren, warum naturnahe Gartengestaltung wichtig ist.

# Offenes Projekt

*Schwerpunkt: Umwelt & Nachhaltigkeit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Schwerpunkt beliebig! Ich würde gerne SuS unterstützen, die entweder ein eigenes Projekt bisher ohne Lehrer planen oder sich für kein Projekt entscheiden konnten.

**Klassenstufen:** 5-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

keine besonderen Voraussetzungen

# Mach Sitz - Bau von Sitzgelegenheiten für den Schulhof

*Schwerpunkt: Umwelt & Nachhaltigkeit*

## **Beschreibung des Projekts:**

In der Projektwoche sollen Sitzgelegenheiten für den Schulhofbereich gebaut werden. Idealerweise wird dafür gebrauchtes/übrig gebliebenes Material verwendet, um den Nachhaltigkeitsgedanken zu betonen. Mögliche Arbeiten (Material sichten, Baupläne /-skizzen zeichnen, Bau der Möbel, ...)

**Klassenstufen:** 6-Q1

## **Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Handschuhe und arbeitstaugliche Kleidung sind zwingend erforderlich. Erfahrungen im Umgang mit Werkzeugen sind hilfreich. Wünschenswert wäre es, wenn jede(r) Teilnehmer(in) auch Werkzeug (z.B. Schwingschleifer, Akkuschauber,...) mitbringen könnte.

# Digital Making Place - Kreativwerkstatt

*Schwerpunkt: Umwelt & Nachhaltigkeit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Werde kreativ mit digitalen Werkzeugen: 3D-Drucker, Lasercutter, Plotter, Stickmaschine, Drohnen, 360 Grad-Kamera, etc.

**Klassenstufen:** 8-Q1

## **Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest interessiert sein an digitalen Geräten und Spaß haben, dich mit digitalen Werkzeugen selbständig zu beschäftigen.

Ein Teil des Projekts findet im "Digital Making Place" (Kreishandwerkerschaft) statt.

Du musst außerdem für das Projekt einen Unkostenbeitrag von €5,- bezahlen und ggf. ein T-Shirt / Pullover zum gestalten mitbringen.

# Künstlerische Gestaltung von Schulraum - Entwicklung und Umsetzung eines künstlerischen Konzepts für Säulen und Wand im Eingangsbereich des GO

*Schwerpunkt: Umwelt & Nachhaltigkeit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wie kann der Eingangsbereich zum PZ einladender, attraktiver, schöner werden? Wir entwickeln gemeinsam Ideen und Konzepte für diesen Bereich und setzen sie anschließend malerisch um. Wir freuen uns auf zahlreiche motivierte Mitwirkende, die Freude an kreativer Gestaltung und Lust auf Wandmalerei haben und ihren Lernort Schule schöner gestalten möchten.

**Klassenstufen:** EF-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest ein digitales Endgerät mitbringen

# Rätselwerkstatt - Erfinde eigene Exit Games, Kreuzworträtsel oder andere Rätsel

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Lust auf Exit Games, Schnitzeljagden und knifflige Challenges?  
Hier gestaltest DU mit, was passiert - Rätsel bauen, Codes  
knacken, Quizze erstellen. Am Ende testen wir alles gemeinsam -  
Spannung, Spaß und Teamwork garantiert.

**Klassenstufen:** 5-10

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Bitte bring Bastelmaterialien (Schere, Filzstift,...) mit. Wenn du dir vorstellen kannst, einen digitalen Escape Room zu erstellen, bring bitte einen Laptop/ein iPad mit.

# Stress dich richtig

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

In diesem Projekt geht es darum, Stress zu erkennen und verschiedene Methoden zu testen, um den Stress zu bewältigen. Zudem soll das Projekt Möglichkeit bieten, eigene Methoden zur Stressbewältigung zu erarbeiten.

**Klassenstufen:** 5-10

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Keine

# Basketball Camp

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Unser Basketball-Camp bietet ein intensives Trainingserlebnis, um Grundlagen wie Dribbling, Wurftechnik und Verteidigung zu verbessern.

Das Camp ermöglicht den Schüler:innen durch Stationsarbeit, Spiele (3x3, 5x5) und Wettkämpfe ihre Fähigkeiten zu steigern, Teamgeist zu entwickeln und Spaß am Sport zu haben. Zusätzlich werden wir an einem Tag das Deutsche Sportmuseum in Köln besuchen.

**Klassenstufen:** 5-7

## **Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst bereit sein, dich jeden Tag körperlich zu betätigen. Du musst Spaß an Wettkampfformen haben. Du musst bereit sein, in einem Team zu spielen.

# Mach doch mal ein bisschen Drama!

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wenn du Lust hast, in andere Rollen zu schlüpfen und auf der Bühne zu stehen, dann ist unser Theaterprojekt genau das Richtige für dich!

Hier probieren wir spannende Theaterübungen aus, stärken unser Selbstbewusstsein und trauen uns, auch mal über unsere eigenen Grenzen hinauszugehen. Gemeinsam entwickeln und proben wir ein kurzes Theaterstück, das wir am Ende präsentieren.

**Klassenstufen:** 5-7

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst bereit sein, eine kleine Menge Text zu lernen.

# Tanz dich fit

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wir lernen gemeinsam verschiedene Tanzstile (u.a. K-Pop, Streetdance, HipHop ...) kennen, probieren diese aus und erlernen die ein oder andere Choreographie.

**Klassenstufen:** 5-7

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst bereit sein, dich auf neue/ unterschiedliche Tanzstile einzulassen sowie körperlich aktiv zu sein.

# „Walk ,n‘ Talk - Laufen und labern“

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Nach gemeinsamen Frühstück wandern wir ein Stück um Odenthal. Dabei sprechen wir über die guten und schlechten Dinge in Schule. Am Ende wollen wir eine Befragung für alle Schüler\*innen am GO erstellen.

**Klassenstufen:** 5-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Für schlechtes Wetter brauchst du Regenkleidung und ordentliches Schuhwerk.

# Kreatives Gestalten und Entspannung beim Handarbeiten

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Ihr könnt Häkeln oder Stricken lernen (oder Eure Fertigkeiten ausbauen) und Objekte erstellen: Von der Handyhülle bis zum "Einhäkeln" eines Baumstamms auf dem Schulgelände ...

**Klassenstufen:** 5-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Es wäre schön wenn Du Wolle und eine passende Strick- oder Häkelnadeln mitbringen könntest.

# Regionale Lebensmittel - Vom Hof auf den Tisch

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Im Projekt „Vom Hof auf den Tisch“ besuchen wir verschiedene landwirtschaftliche Höfe der Region und lernen dort die Erzeugung von Lebensmitteln direkt bei den Produzentinnen und Produzenten kennen und ihr erfährt aus erster Hand, wie Tiere gehalten, Pflanzen angebaut und nachhaltige Arbeitsweisen umgesetzt werden.

Derzeit geplant sind Besuche auf der Straußenfarm Emminghausen, dem Mönchshof in Burscheid, dem Geflügelhof Hungenbach und dem Schmitterhof in Odenthal. Abschließend werden wir die gesammelten Produkte in der Schule gemeinsam verarbeiten, sodass wir den Weg der Lebensmittel vom Ursprung bis zum fertigen Gericht praktisch erleben.

**Klassenstufen:** 5-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Für das Projekt fällt ein Unkostenbeitrag in Höhe von 10€ pro Person an, mit denen du dich an den Exkursionskosten und Lebensmitteln beteiligst.

# **Sport in Geschichte und/oder Kulturen - erleben, vergleichen und kritisch hinterfragen (z.B. Ausrichtung von Großereignissen, "Sportswashing")**

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Aktives Ausüben, Entwickeln und Vorstellen von Sportarten aus einer anderen Zeit oder Kultur (z.B. Vom Brennball zum Baseball) sowie kritischer Reflexion von Großereignissen im Sport. Dabei besuchen wir unter anderem auch das Sport- und Olympiamuseum in Köln.

**Klassenstufen:** 5-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst bereit sein, dich jeden Tag körperlich zu betätigen. Der Unkostenbeitrag beträgt 11€ pro Person.

# **GO Glow Up – Wir machen's besser. Gemeinsam die Toiletten mit Kunst zu einem sicheren Wohlfühlort verändern**

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Mit dir wollen wir die Toiletten am GO neu denken und aktiv verändern. Gemeinsam gestalten wir einen sauberen, sicheren und ruhigen Ort, an dem sich jede\*r wohlfühlen kann – mit Tape Art, Farben, kreativen Design- und Einrichtungsideen. Dabei bringt ihr eure eigenen Vorstellungen ein und macht sie sichtbar. Zusammen entwickeln wir außerdem ein Nutzungskonzept, das den Raum langfristig respektvoll erhält – damit ein Ort entsteht, auf den wir stolz sein können und gerne nutzen.

**Klassenstufen:** 6-Q1

## **Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest Lust haben, mit anderen zusammen zu gestalten & zusammenzuarbeiten, Du solltest Lust haben, jeden Tag mit anzupacken :)

# Rund um Odenthal - rund um's Fahrrad

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wir werden uns mit Fahrrädern beschäftigen. Von der Reparatur, über die Planung, zur Durchführung von Radtouren rund um Odenthal.

**Klassenstufen:** 7-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst ein verkehrssicheres Fahrrad ohne Motor haben und auch mitbringen. Außerdem solltest Du etwas sportlich sein.

# „Überlass das GLÜCK nicht dem Zufall - entscheide dich dafür!“

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Entdecke mit uns das Glück und lerne, wie du dein Glück / Wohlbefinden aktiv gestalten kannst! Was macht uns glücklich? Wie entsteht Glück? Wie können wir selbst für mehr Glücksmomente in unserem Alltag sorgen? Wir schauen auf unsere Werte, Stärken und Ressourcen und lernen positive Gedanken und Achtsamkeit viel mehr in unseren Alltag zu integrieren – auch in dem wir kreativ werden und „Glücksquellen“ für das GO schaffen.

**Klassenstufen:** 8-Q1

## **Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du solltest bereit und offen sein, auch Persönliches von dir zu teilen und dich auf verschiedene Arten von „Wohlfühlübungen“ einzulassen.

Für den kreativen Teil ist es eventuell hilfreich, wenn du ein privates Endgerät mitbringen kannst.

# Just Dance - Verschiedene Tanzarten kennenlernen und ausprobieren

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

In diesem Projekt dreht sich alles ums Thema Tanzen und wir werden gemeinsam herausfinden, welche Tänze man in welchen Teilen der Welt tanzt.

Außerdem werden wir verschiedene moderne Tanzrichtungen (v.a. Disco Dance, Show Dance, Gardetanz) testen, indem wir die technischen und körperlichen Grundlagen aufbauen sowie kleine Choreografien lernen und uns selber überlegen.

**Klassenstufen:** 8-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du musst bereit sein, dich körperlich zu betätigen.

# Der herabschauende Hund - entspannt und gestärkt durch Yoga

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Lerne verschiedene Elemente im Yoga kennen & dich zu entspannen und zu stärken

**Klassenstufen:** 9-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Bitte in bequemer Kleidung kommen und wer die Möglichkeit hat, bringt eine Gymnastikmatte mit.

# Fingerfood & Snacks

*Schwerpunkt: Wohlbefinden & Gesundheit*

## **Beschreibung des Projekts:**

Wir kreieren Fingerfood und Snacks aller Art und bieten sie an.

**Klassenstufen:** EF-Q1

**Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen und was muss ich mitbringen?**

Du kochst und bäckst gerne und bist kreativ.