

3. Odenthaler Brückenlauf 2023

„Run for GO III“

Freitag, 02.06.2023



Liebe Schüler:innen, liebe Eltern,

wir möchten uns als Schule wieder einmal gemeinsam sportlich aktiv engagieren. Deshalb findet am Freitag, den 02.06.2023, unter dem Motto „Run for GO III“ der Sponsorenlauf unserer Schule statt.

1. Wie funktioniert ein Sponsorenlauf?

Jeder Schüler:in und auch so mancher Lehrer:in läuft in seinem Laufblock (s. Seite 3.) ca. 60 Minuten in beliebigem Tempo so oft wie möglich eine festgelegte Laufstrecke durch Odenthal (Länge: ca. 600 m) und erhält dafür jeweils einen Stempel in seinen/ihren „Laufpass“.

In den Wochen vor dem Lauf sucht jeder Läufer:in im Kreise seiner Familie, seiner Verwandten, Nachbarn, Freunde, „der Bäckerei nebenan“ etc. Sponsoren, die einen bestimmten Betrag pro Runde spenden möchten. Der Schüler:in informiert über unsere Spendsziele (s. Seite 2.) und lässt sich eine beliebige Spendensumme auf seinem blauen Laufpass quittieren (z.B. verspricht ein Sponsor 0,50 € pro km. Der Läufer:in schafft 10 Runden. Der Sponsor zahlt ihm also anschließend $10 \times 0,50 = 5$ €). Je mehr Sponsoren ein Läufer:in findet, desto mehr kann er/sie später für den guten Zweck weitergeben.

2. Wofür laufen wir?

Dieses Jahr werden wir zum Hauptteil für karitative Zwecke laufen, nämlich für das Friedensdorf Oberhausen und ein Frauenhaus in Köln. Der andere Teil des Erlöses ist für die Schülerschaft des GOs geplant. So sollen für alle Räume des Pavillons neue feuerfeste Regalfächer angeschafft werden, damit die Schüler:innen einen Teil der Unterrichtsmaterialien in der Schule lassen können. Ein kleiner Teil (10% der Gesamtsumme) ist für die Helferdienste der Abiturienten vorgesehen.

Genauere Informationen zu unseren Spendszielen können demnächst auf unserer Homepage nachgelesen werden.

3. Wann laufe ich?

Für jede Jahrgangsstufe gibt es eine festgelegte Laufzeit (s. Tabelle).

In den anderen Stunden findet der Unterricht nach Plan [Sonderplan] statt. (Die Anwesenheit aller Teilnehmer:innen wird vor und nach dem Lauf kontrolliert.)

Klassen/Stufe	Treffpunkt am Start	Laufzeit
5 - 6	8:20 Uhr	8:30 - 9:30 Uhr
7 - 9	10:15 Uhr	10:20 - 11:20 Uhr
EF - Q1	12:05 Uhr	12:10 - 13:10 Uhr

4. Wo laufen wir?

Start, Stempelstation und Auschecken finden auf dem Platz vor den Kunsträumen statt. Gelaufen wird eine Runde von ca. 600m Länge: An der Buchmühle links an der Grundschule vorbei, dann links auf den Fußweg an der Dhünn zurück bis zur nächsten Dhünnbrücke, dort an der Aula vorbei zurück zum Start.

Da die Streckenführung entlang von öffentlichen Straßen führt, werden wir Streckenposten einrichten, die einen reibungslosen Ablauf gewährleisten.

5. Wann und wie wird das Geld eingesammelt?

Nach dem Lauf berechnet jeder Schüler:in in der letzten Spalte den Betrag pro Sponsor, präsentiert den Sponsoren in den Tagen nach dem Lauf den Lauferfolg und sammelt den errechneten Betrag ein. Die eingesammelte Gesamtsumme gibt er/sie bis Freitag, den 16.06.2023, beim Klassenlehrer:in ab.

Abgabe der
Spendengelder
bis Fr. 16.06.2023

Die Schüler:innen der Oberstufe bitten wir, ihren Betrag mit dem blauen Spendenzettel zusammen in einen verschlossenen Briefumschlag zu legen und diesen vom 16. 6–19.6.23 in den großen Pausen beim Organisationsteam an der Schülertheke oder im Sekretariat abzugeben.

Am **21.06.2023** werden bei einer **gemeinsamen Veranstaltung in der die Preise und Urkunden** an die erfolgreichsten Klassen und Schüler:innen (die mit den meisten gelaufenen Kilometern und die mit den höchsten Sponsorenbeiträgen) verteilt.

6. An was muss ich am Lauftag denken?

Am 02.06.23 solltest du schon weitgehend umgezogen in leichter Sportkleidung zur Schule kommen (Laufschuhe sind verpflichtend!). Wertsachen, Ranzen, Wechselsachen bleiben während des Laufes in Deinem Klassenraum eingeschlossen. Der Lauf findet bei jedem Wetter statt. Sorge also dafür, dass entsprechende Kleidung und auch Proviant (v.a. eigenes Getränk in einer beschrifteten Trinkflasche) vorhanden sind.

!!! Wichtig !!!

Jeder Schüler:in muss seinen blauen Laufpass dabeihaben!

7. Was ist sonst noch wichtig?

Natürlich sind Eltern und Sponsoren zu unserem 3. Odenthaler Brückenlauf zum Helfen und Anfeuern sehr herzlich willkommen. Wir benachrichtigen Sie über Ihr Kind rechtzeitig über Einsatzzeit und -ort.

8. Wo kann ich mich melden, wenn ich noch Fragen habe?

Das Organisationsteam kann helfen, noch offene Fragen zu beantworten: Frau Große-Berg, Frau Häck, Herr Ilg, Frau Kolleyer, Herr Krause, Herr Lindner, Frau Rose, Frau Schultze von Lasaulx, Herr Stoebke.



Wir hoffen, dass dieser Sponsorenlauf allen Schüler:innen und Lehrer:innen wieder viel Spaß macht und dass wir für die Projekte ein tolles Ergebnis erzielen!